

عفونت دستگاه ادراری:

عفونت ادراری یکی از شایع ترین بیماری ها و شکایات مراجعه کنندگان به اورژانس ها و نیز شایع ترین شکایت مرتبط با سیستم ادراری است و به معنای وجود میکروب در دستگاه ادراری می باشد. دستگاه ادراری شامل کلیه ها، مثانه و مجرای ادراری است. شایع ترین علت بروز عفونت ادراری، آلودگی با میکروب های مدفوعی است و در خانم ها ۴ برابر شایع تر از مردان می باشد. عفونت ادراری انواع مختلفی داشته، از بین آنها بروز عفونت مثانه بیشتر است.

علل عفونت ادراری:

عفونت های دستگاه ادراری معمولاً زمانی اتفاق می افتند که باکتری ها از طریق مجرای ادرار وارد دستگاه ادراری شده و شروع به تکثیر در مثانه می کنند. این باکتری ها می توانند باعث عفونت ادراری شوند:

- کلیه ها (پیلونفریت)
- مثانه (سیستیت)
- پروستات (پروستاتیت)
- پیشابراه

بطور طبیعی مجرای ادراری عاری از هر باکتری است. باکتری های مسبب، اغلب از مقعد و یا واژن به پیشابراه و سپس به کلیه یا مثانه منتشر می شوند.



علائم عفونت ادراری شامل:

۱. بد بو شدن ادرار
۲. درد و سوزش هنگام ادرار کردن
۳. کدر شدن ادرار
۴. تکرر ادرار
۵. بی اختیاری ادرار
۶. احساس سنگینی در لگن و پایین شکم
۷. قطره قطره ادرار کردن
۸. شب ادراری
۹. احساس فوریت در دفع ادرار
۱۰. ترشح چرکی از مجرا

تشخیص:

- تشخیص بر اساس شرح حال، وجود علائم، معاینه بالینی، وجود عوامل خطر و سابقه ی قبلی ابتلا خواهد بود.
- آزمایش ادرار و کشت میکروبی (البته نه در همه موارد) برای تایید تشخیص و تعیین آنتی بیوتیک مناسب لازم است.
- آزمایش مجدد ادرار ۱-۲ هفته پس از پایان درمان، جهت اطمینان از برطرف شدن عفونت (بویژه در زنان حامله)



عوامل خطر ساز عفونت ادراری:

عفونت های دستگاه ادراری در زنان شایع تر هستند و بسیاری از زنان در طول عمر خود بیش از یک نوبت عفونت را تجربه میکنند. عوامل خطر ساز برای زنان عبارتند از:

آناتومی دستگاه ادراری زنان: مجرای خروجی مثانه یک زن، کوتاه تر از یک مرد است که موجب کوتاه شدن فاصله ی سفر باکتری برای رسیدن به مثانه میشود.

فعالیت جنسی: زنان فعال از نظر جنسی بیش از زنانی از نظر جنسی فعال نیستند دچار عفونت میشوند. داشتن یک شریک جنسی جدید خطر ابتلا به بیماری را افزایش می دهد.

برخی از روش های جلوگیری از بارداری: زنانی که از دیافراگم برای جلوگیری از بارداری استفاده میکنند ممکن است در معرض خطر بالاتری برای عفونت باشند، همچنین زنانی که از عوامل اسپرم کش نیز استفاده میکنند دارای این ریسک هستند.

یائسگی، پس از یائسگی، کاهش استروژن در گردش خون و بافتها باعث تغییراتی در دستگاه ادراری میشود که فرد را مستعد ابتلا میکند.

عفونت ادراری در دیابتی ها بیشتر است.

افراد دیابتی نسبت به غیردیابتی ها، بیشتر به عفونت های ادراری بدون علامت مبتلا می شوند، یعنی با اینکه آزمایش کشت ادرارشان مثبت شده (نشان می دهد عفونت دارند)، ولی خود شخص علامت هایی مثل سوزش ادرار، تکرر ادرار، تب و درد در ناحیه پایین شکم ندارد.



بیمارستان فوق تخصصی مدائن



سلامتی روز افزون شما آرزوی ماست

UTI

عفونت ادراری

واحد آموزش سلامت - ۱۴۰۱

کنترل عفونت

MA-EP-PA-57-01

درمان:

درمان ایده آل برای عفونت دستگاه ادراری استفاده از آنتی بیوتیک ها است که به شکل مؤثری باکتری های موجود در مجاری ادراری را از بین می برد. درمان ها میتواند ۱۰-۷ روزه باشد یا برای عفونت های مزمن و عفونت هایی که دوباره عود می کنند از درمان های طولانی مدت استفاده می شود. صرف نظر از رژیم دارویی تجویز شده، بیمار می بایستی حتی در صورت برطرف شدن علائم، تمام دوزهای تجویز شده را مصرف کند.

نکات آموزشی . توصیه های بهداشتی و پیشگیری:

- مایعات به ویژه آب زیاد بنوشید. میزان توصیه شده ۶ تا ۸ لیوان در روز است.(افراد با نارسایی کلیه با پزشک خود در این مورد مشورت نمایند).
- پس از اجابت مزاج، شستن خود را از جلو به عقب انجام دهید. این کار عامل بسیار مهمی در پیشگیری از ورود میکروب از مدفوع به دستگاه ادراری می باشد .
- آنتی بیوتیک تجویزی را دقیقاً در زمان معین مصرف کرده، دوره درمان را کامل کنید.
- دوره درمان بر اساس نظر پزشک معمولاً ۷-۳ روز و در موارد شدید ۱۴-۱۰ ادامه می یابد.
- میوه و آب میوه ترش و حاوی ویتامین ث مثل مرکبات و آب پرتقال بیشتر مصرف کنید. مصرف ذغال اخته، گیلاس، کدو حلوائی و سایر منابع آنتی اکسیدان نیز، توصیه شده است.
- به محض احساس نیاز به دفع ادرار، نسبت به تخلیه آن اقدام کنید. میکروب ها در ادراری که مدت بیشتری در مثانه بماند فرصت رشد و تکثیر پیدا می کنند.

- مصرف طولانی مدت آنتی بیوتیک در خانم ها گاهی ممکن است باعث تحریک و بروز عفونت های قارچی زنانه شود، در صورت بروز خارش شدید و ترشح سفید رنگ در طی مصرف آنتی بیوتیک به پزشک معالج مراجعه نمایید و شخصا اقدام به قطع مصرف دارو نکنید.
- پس از پایان مقاربت جنسی اقدام به ادرار کردن نمایید تا میکروب های احتمالی از مجاری ادراری خارج شوند . نوشیدن لیوانی آب به این کار کمک خواهد کرد.

برای استفاده آسان از اطلاعات سایت بیمارستان کد QR زیر را اسکن نمایید.



منبع: پرستاری بیماری های عفونی/سودابه آلوستانی...[و دیگران].

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی مدائن

تهران، خیابان انقلاب، نرسیده به چهارراه ولی عصر،

خیابان صبا جنوبی

تلفن: ۶۶۴۶۵۳۵۵ و ۸-۶۶۴۰۵۷۰۵

وب سایت WWW.Madaen hospital .COM